

# PROGRAMME FÉMININ

Automne / Hivers | Fall / Winter

## 2023/2024

AVEC OU SANS EXPERIENCE |  
WITH OR WITHOUT EXPERIENCE  
AUCUN REFUS | NO ONE REFUSE

# SECTION ENFANTS DE 7-17 ANS/YRS

APPRENDRE / JOUER / S'AMUSER

Le programme contient des activités éducatives et sociales.



# SECTION FEMME DE 18-77 ANS/YRS



WDBC donne une partie de ses bénéfices à DJSC.  
WDBC donates part of their proceeds to the DJ Sports Club.

FILLES DE 7-17 ANS/YRS



SEPT À AVRIL



[WWW.DJSCMTL.ORG](http://WWW.DJSCMTL.ORG)

[girlsrule@jdexter.org](mailto:girlsrule@jdexter.org)



817006075RR0001

Aucun enfant refusé |  
No kids refuse

FEMME DE 18-77 ANS/YRS



SEPT À DEC



[WWW.DBCMTL.ORG](http://WWW.DBCMTL.ORG)

[wdbc@jdexter.org](mailto:wdbc@jdexter.org)

SESSION DE :

12 SEMAINES

SEPT À DEC

JANV. À AVRIL

AVRIL À JUIN

## PROGRAMME DEVELOPPEMENT:

### BROSSARD

10U : 13h30 à 15h00 Samedi Guil. Vignal  
(7-9 ans) 11h00 à 12h30 Dimanche G.P.V

14U : 18h30 à 19h30 Jeudi G.P.V  
(10-13 ans) 12h30 à 14h00 Dimanche G.P.V

### MONTREAL | SUD-OUEST

9-14 ANS : 12h00 à 13h30 Samedi LBSC  
9h00 à 10h30 Dimanche GADBOIS

### ST-CONSTANT

8-11 ANS : 18h30 à 19h45 Jeudi E.J.L  
14h00 à 15h30 Dimanche E.J.L

12-16 ANS : 19h45 à 21h15 Mercredi Ecole du Tourant  
14h00 à 15h30 Dimanche Ecole du Tourant

## PROGRAMME SELECT:

### PROGRAMME SÉLECT ( FILLES SÉLECTIONNÉES)

12U : 15h00 à 16h30 Samedi Guil. Vignal  
(10-11 ans) 9h30 à 11h00 Dimanche G.P.V

14U : 16h30 à 18h00 Samedi G.P.V  
(12-13 ans) 14h00 à 15h30 Dimanche G.P.V

18U : 19h30 à 20h30 Jeudi G.P.V  
(15-17 ans) 15h30 à 17h00 Dimanche G.P.V

## COUT:

DEVELOPPEMENT : 400\$

SELECT : 450\$

## FEMMES REC :

### MONTREAL | SUD-OUEST @ LBSC

REC Mardi 18h30 à 20h30

### ST-CONSTANT @ École Jacques-Leber

REC Jeudi 19h45 à 21h15

## FEMMES COMP :

### MONTREAL | SUD-OUEST @ LBSC

COMP Jeudi 18h30 à 20h30

## MIXTE (CO-ED) :

### BROSSARD @ École Antoine Brossard

Pour tous: Jeudi 20h30 à 21h30

### MONTREAL | SUD-OUEST @ École Secondaire St-Henri

Pour tous: Lundi 20h30 à 22h30

## COUT:

REC : 165\$ / 12 SEMAINES | WEEKS

COMP : 165\$ / 12 SEMAINES | WEEKS